

Training 'Inspirerend zelfmanagement' voor ondernemende vrouwen

'In een snel veranderende wereld moet zekerheid van binnenuit komen'

In de praktijk komen we veel vrouwen tegen die niet goed (meer) weten welke richting ze uit willen; wat ze echt graag willen. Vrouwen die het niet zo eenvoudig vinden hun kwaliteiten te zien, grenzen te stellen, zelfbewust en vol zelfvertrouwen te zijn en richting te geven aan hun leven. Jezelf weer leren kennen, richting bepalen en sturing geven aan je leven, zelf verantwoordelijkheid nemen, positief denken, focussen op wat je wel wilt in plaats van wat je niet (meer) wilt.



Bewustwording van wat je drijft en inspireert in je leven en in je werk, welke waarden je hanteert, welke belemmeringen je ervaart en hoe deze positief om te buigen. Allemaal zaken die het zelfbewustzijn vergroten en leiden tot meer zelfvertrouwen.

In de training 'Inspirerend zelfmanagement' ga je hier volop aan werken. Je bent daardoor beter in staat het heft van je leven en werk in eigen handen te nemen en de koers opnieuw te bepalen. Je stelt jezelf aan het begin van de training een aantal leerdoelen en werkt hieraan gedurende de hele training.

De aangereikte theorie is gebaseerd op 'De 7 eigenschappen van effectief leiderschap' van Stephen R. Covey en heeft vooral een ondersteunende functie. De interactieve bijeenkomsten met onderlinge feedback geven je snel inzicht in je kwaliteiten en in de beperkingen van je huidige gedrag.

Voor wie?

De training is bestemd voor werkende vrouwen die zichzelf vragen stellen als:

- Ik wil zelf meer verantwoordelijkheid voor mijn leven nemen, maar hoe doe ik dat?
- Ik ben druk en kom tijd tekort; hoe zorg ik ervoor met de goede dingen bezig te zijn?
- Mijn kwaliteiten; hoe haal ik meer uit mezelf?
- Balans tussen werk en privé is bij mij een kwestie, hoe blijf ik bij mezelf?
- Hoe versterk ik mijn relaties en werk ik effectiever samen?

Trainingstijden en data

De training wordt gegeven op 6 woensdagochtenden 13 en 27 oktober, 10 en 24 november, 8 december en 12 januari 2011 van 9.30 tot 12.30 uur met aansluitend de mogelijkheid om te lunchen.

Locatie

Landjuweel De Hoeven
Middenweg 4
7722 XK Dalfsen
www.landjuweeldehoeven.nl



Training 'Inspirerend zelfmanagement' voor ondernemende vrouwen

Inhoud van de training:

- Inzicht krijgen in innerlijke drijfveren en inspiratiebronnen, maar ook in belemmeringen
- Bewust worden van eigen waarden
- Verantwoordelijkheid nemen voor je leven en wat je daarin wilt realiseren, met andere woorden, pro-actief zijn
- Inzicht krijgen in je kwaliteiten
- Bewust worden van je eigen communicatie
- Werken aan een realistisch zelfbeeld

Reacties van deelnemers:

"Mijn zaag is weer scherp geworden en eigenlijk nog scherper dan voorheen. Ik heb al veel in huis, maar maak daar niet voldoende gebruik van. Mijn bewustzijn is vergroot en ik heb veel concrete toepassingsmogelijkheden aangereikt gekregen"

"Uit de training neem ik zelfvertrouwen en energie mee, zin om door te gaan. Ik vond het geweldig leuk!"

"Mooi materiaal, fijne sfeer, prima tempo!"

Informatie, aanmelden en kosten

Kosten zijn € 399,=
(excl. BTW, incl. lesmateriaal, koffie en thee)
De lekkere lunch kost € 12,= per keer.

Scholingkosten zijn vaak aftrekbaar voor ondernemers (www.belastingdienst.nl).

Bel ons voor meer informatie of geef je op door een e-mail te sturen met je naam, adres en telefoon.

Karola Schröder, karola@bureauschroder.nl
T 06 224 96 025
Wilma Nijboer, info@nijboer.cc
T 06 526 000 40

De trainers:

Wilma Nijboer

Werkt als zelfstandig trainer en coach. Als geboren boerendochter gebruikt ze de wetten van de boerderij (eerst het land bewerken en bemesten, dan zaaien, onkruid wieden, geduld hebben en aandacht geven en dan pas oogsten) als metafoor voor veranderprocessen bij mensen. Wilma's meest kenmerkende talent is haar inlevingsvermogen, waardoor ze snel aanvoelt wat zich op gedachte- en gevoelsniveau bij een ander afspeelt. Ze is enthousiast en praktisch en gaat ervan uit dat ieder mens de natuurlijke behoefte heeft om zich te ontwikkelen en te groeien.
Meer weten: www.nijboer.cc



Karola Schröder

Verzorgt als zelfstandig trainer/adviseur diverse trajecten. Karola weet de persoonlijke ontwikkeling van deelnemers vanuit verschillende invalshoeken met verve te stimuleren en te begeleiden. Kenmerkend voor Karola's stijl van trainen is de directe en zeer persoonlijke aanpak.
Meer weten: www.bureauschroder.nl

