

Simone Jansen uit Arriën volgde training en individuele coaching

Coaching helpt boerin vooruit

Het combineren van het werk op de boerderij, de zorg voor het gezin en het verrichten van vele andere hand- en spandiensten kunnen voor vrouwen een zware dobber zijn. Training en individuele coaching in het project 'Ondernemend Netwerken voor een vitaal platteland' van LTO Noord Projecten biedt hulp. Maar is een coachingscursus wel iets voor een nuchtere boerin? Simone Jansen uit Arriën is daarvan overtuigd. „De balans is terug.”



Door de training kwam Simone Jansen op het idee om koe-safari-tochten te organiseren naar de kudde Brandrode runderen die langs de Vecht grazen. „Ik wil mijn passie en enthousiasme overbrengen op anderen. Dit is echt mijn ding.”

Door: Mascha Scharenborg
Fotografie: Ruben Meijerink

Door de zorg voor de kinderen, de huishouding en het werk op de boerderij is een boerin doorgaans dag in dag uit een bezige bij. Simone Jansen uit Arriën kan daarover meepraten. Op een prachtige boerderij, gelegen naast de uiterwaarden van de Overijsselse Vecht, houden zijn en haar man René samen met hun drie kinderen sinds 2004 negentig oer-Hollandse Brandrode runderen. De koeien lopen het hele jaar door buiten. Simone: „Het Brandrode rund is sterk en sober, kan zich goed aanpassen en is redelijk winterhard. Daardoor kunnen de Brandrode runderen het hele jaar door buiten verblijven. Ze zijn vruchtbaar, kalven gemakkelijk en bezitten goede moedereigenschappen. Het is een perfecte dubbeldoelras voor deze streek.”

Met in haar achterhoofd haar passie voor het natuurschoon rondom de Vecht en de bijbehorende natuurgebieden en de dieprode runderen die er jaar rond graasden, kwam Simone op het idee om meer te doen met deze ingrediënten. Aan creatieve ideeën had ze geen gebrek, maar de behoefte aan kennisuitwisseling en een klankbord groeide. Simone: „Ik liep vast, ik wilde dolgraag meer doen met onze koeien en deze prachtige omgeving, maar ik kon niet bedenken wat. Ik wilde iets voor mezelf.”

Toen ze las over de Training Inspirerend Zelfmanagement meldde ze zich direct aan. Daarna volgde ze ook individuele coaching. Het bleek een schot in

de roos te zijn. Simone: „Ik heb zoveel over mezelf geleerd. Daar ben ik mee aan de slag gegaan. Wat wil ik en waar ben ik goed in?”

Steun

De driedaagse training is een onderdeel van het project 'Ondernemend netwerken voor een vitaal platteland Overijssel'. Het project biedt naast training en individuele coaching, ook netwerkbijschikkingen en workshops.

Wilma Nijboer van Nijboer Coaching & Counseling is nauw betrokken bij het project en verzorgt samen met Karola Schröder van Bureau Schröder de training. „Het project biedt Overijsselse ondernemers op het platteland training en coaching om vooruit te komen. Wat zijn mijn talenten en hoe benut ik ze? Wat wil ik bereiken en wat moet ik daarvoor doen? Deze vragen staan centraal bij de training en coaching.”

Nijboer ziet veel mogelijkheden voor vrouwelijke ondernemers op het platteland. „Ze houden het platteland vitaal en ze geven een impuls aan de leefbaarheid. Denk aan de zorgboerderijen en andere nevenactiviteiten op de boerderij. Vaak nemen vrouwen hierin het voortouw. De training geeft vrouwen een steun in de rug en helpt ze zelfbewust en zelfverzekerd aan de slag te gaan met hun plannen.”

Talent

Simone bracht haar kennis en inzichten vanuit de cursus afgelopen voorjaar in praktijk: een Koesafari op de Vechtdalhoeve,

de naam van het Arriëse bedrijf. „Ik wil graag mijn beleving van de natuur en mijn enthousiasme over de koeien overbrengen. De koeien zijn niet alleen natuurbezoekers, maar ook het vlees van de koeien is uniek. Het Vechtdalvlees wordt geserveerd bij plaatselijke horecabedrijven”, legt Simone uit.

De koesafari's zijn razend populair. Een paar keer per week koppelt Simone de huifkar achter haar oude Hanomagtrekkertje om belangstellenden mee te nemen naar de uiterwaarden waar de runderen lopen. Bepakt met een picknickmand met lekkers en speelgoed voor de kinderen, komen Simone en de deelnemers helemaal tot rust.

Simone is er van overtuigd dat ze zonder de training en coaching deze stap nooit had gemaakt. „Ik kwam in gesprek met andere vrouwen en raakte geïnspireerd.

Iedereen is ergens goed in en het fijne is dat we allemaal in hetzelfde schuitje zaten. We wilden wel iets doen, maar we wisten niet hoe en of we het wel zouden kunnen. De cursus heeft mijn talenten naar boven gehaald. Ook weet ik nu veel beter wat écht waardevol is in mijn leven.”

Door de training besloot Simone om een hulp in huis te nemen, zodat ze zich zelf nog meer kan richten op de koesafari's. „Dat was voor mij een hele stap. Altijd heb ik gedacht dat ik alles makkelijk zelf kon doen, maar nu merk ik dat een hulp erbij mij veel meer rust geeft. De balans is terug.”

Nijboer vult aan: „We leren vrouwen hoe ze zich pro-actief moeten opstellen. Met sommige zaken krijgen ze wel te maken, maar ze kunnen er geen invloed op uit oefenen. Mensen met een slecht humeur bijvoorbeeld, slecht weer of bureaucratische regel-

geving. We leren hoe ze niet mee moeten gaan in de gevoelens van een ander. Als je energie stopt in iets dat bij je past, krijg je er energie voor terug.”

Simone en René willen het aantal vleeskoeien uitbreiden. Vooral omdat de vraag naar het vlees als streekproduct groter is dan hun huidige aanbod, zien ze nog volop mogelijkheden om te groeien. Simone: „Het vlees van de koeien slaat aan, de safari is een succes en ik zie alles weer helder. Het coachingsproject is voor iedere ondernemende boerin een echte aanrader. Het heeft mij enorm versterkt.”

Op 2, 16 oktober en 6 november 2008 staat weer een driedaagse training zelfmanagement voor vrouwen op het platteland op het programma. Meer informatie bij Hanneke Meester, van LTO Noord Projecten, tel. 088 888 66 77.



Redacteur Mascha Scharenborg (links) aan de koffietafel met Simone Jansen (rechts) en Wilma Nijboer.

BEDRIJFSGEGEVENS

Simone en René Jansen, zoekkoeienbedrijf De Vechtdalhoeve in Arriën, een buurtschap van Ommen.
Datum: 25 augustus 2008
Tijd: 13.30-15.30 uur
Koffie: Simone drinkt haar koffie met melk en Wilma Nijboer zwart met een zoetje.
In de uiterwaarden lopen oer-Hollandse Brandrode runderen. Het vlees wordt als Vechtdalvlees afgezet aan plaatselijke horeca.
Sinds dit jaar organiseert Simone zogenaamde koe-safari-tochten voor groepen.

