

Breng je stress- en
energiebronnen
in kaart en werk
effectief aan
je bevoegenheid



werk
energie
analyse[®]

voor meer energie en werkplezier

Herken je dit?

Een groot deel van onze tijd zijn we aan het werk. Dat kost energie, maar als het goed is krijg je ook energie van je werk. Heb jij een goede energiebalans, of merk je de laatste tijd dat je te veel vermoeid bent en ervaar je voornamelijk spanning in je werk?

Of zoek je juist meer uitdaging in je werk en wil je jezelf verder ontwikkelen, waarbij je de regie in eigen hand wil nemen?

Dan is de Werkenergieanalyse[®] het juiste instrument voor jou!

Mogelijke doelen van de Werkenergieanalyse[®]:



Verbeteren van je energiebalans, tevredenheid en motivatie



Keuze maken om wel of niet te blijven



Doelgericht sturen van jouw loopbaan



Formuleren van ontwikkelings- en opleidingsbehoefte

De werkenergieanalyse[®] helpt je om dit mogelijk te maken

De Werkenergieanalyse[®] is een analyse-instrument dat eenvoudig online kan worden ingevuld. Je krijgt inzicht in jouw energie- en stressbronnen op zowel organisatie- als functieniveau. Dit wordt visueel weergegeven in een persoonlijke rapportage die je vervolgens bespreekt met een onafhankelijke coach, waardoor vertrouwelijkheid is gegarandeerd. Je ontdekt op welke aspecten jij wel of geen invloed hebt, waardoor je weet welke toekomstige acties voor jou effectief zijn. Samen met de coach maak je een persoonlijk prioriteitenplan, zodat je daarna direct en doelgericht aan de slag kunt gaan.

De Werkenergieanalyse[®] ondersteunt je bij het zelfverzekerd en doelgericht sturen van jouw carrière. Want alleen werk dat bij je past, geeft steeds weer plezier, energie en voldoening! Haal het beste uit jezelf! Daar pluk je niet alleen op je werk maar ook in je privéleven de vruchten van!



Online vragenlijst



Persoonlijke rapportage



Persoonlijk gesprek

Wil jij dit?

“

Ik ervaarde erg veel spanning in mijn werk en kon er niet goed de vinger op leggen. Na 1 gesprek heb ik duidelijk gekregen welke stressbronnen dit waren en wat er ik zelf aan kan doen. Tevens heb ik geleerd om te focussen op mijn energiebronnen, waardoor mijn energiebalans weer optimaal is, echt top!

”

Jan

“

Door de werkenergieanalyse weet ik nu dat ik nog voldoende uitdaging heb in mijn huidige functie en me veel beter kan specialiseren dan nog meer te gaan verbreden. Door de concreet geformuleerde acties heb ik me nu veel meer focus en rust gekregen.

”

Henk

Testimonials



Leiderschapstrainer/coach:
Daniëlle Officier

“

Ik was al enige tijd op zoek naar een analysetool om coaching meetbaar te maken. Naar een instrument met een nul-en-eindmeting die snel te lezen en te interpreteren is. De Werkenergieanalyse® is zo'n tool. De tool helpt de coachee om zelfleiderschap te versterken.

Daarnaast is het een sterke procesversneller.

”



Opdrachtgever
Porsche Centrum
Eindhoven & Maastricht:
Manager Aftersales
Martin van Os

“

Momenteel zijn wij sterk aan het groeien. Tevens ondernemen wij graag duurzaam en daar hoort de juiste inzet en betrokkenheid van onze medewerkers bij. Hier gaan wij zorgvuldig mee om. Bij het drieweggesprek tussen de medewerker, Daniëlle en mij bespreken we het prioriteitenplan, waarbij de medewerker zelf aan het stuur zit. Wij gaan er voor om alle talenten zo optimaal mogelijk in te zetten.

”